

**BỘ Y TẾ  
VIỆN DINH DƯỠNG**

Số: *10.18*/VDD - GDTT

V/v Hướng dẫn Tổ chức triển khai  
Tuần lễ “Dinh dưỡng & Phát triển”

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Hà Nội, ngày *09* tháng *10* năm 2023

**Kính gửi:**

- Sở Y tế các tỉnh/thành phố;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật các tỉnh/thành phố.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế, theo công văn số 6387/BYT-DP, ngày 05/10/2023 của Bộ Y tế về việc tổ chức truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” từ ngày 16 đến ngày 23 tháng 10 năm 2023 với chủ đề “*Sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống*”, Viện Dinh dưỡng xin gửi tới quý Sở và Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Hướng dẫn Tổ chức triển khai Tuần lễ như sau:

1. Phối hợp với các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể liên quan trong giáo dục, tuyên truyền, vận động gia đình, cộng đồng và xã hội nhằm nâng cao nhận thức về vai trò, tầm quan trọng của nước đối với sức khỏe con người; nước là nền tảng cho sự sống; nước không chỉ đóng vai trò quan trọng trong quá trình sản xuất, chế biến thực phẩm, mà còn là thành phần không thể thiếu trong quá trình chuyển hóa, hấp thu, trao đổi chất trong cơ thể con người,... Sử dụng nước sạch, an toàn cùng với việc thực hiện dinh dưỡng hợp lý, lành mạnh; tăng cường hoạt động thể lực là góp phần nâng cao sức đề kháng, phòng chống dịch bệnh, phòng chống thừa cân béo phì và các bệnh không lây nhiễm; mang lại sức khỏe và tình trạng dinh dưỡng tốt nhất cho mỗi người.

2. Tăng cường chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị tổ chức tuyên truyền nội dung thông điệp của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” bằng nhiều hình thức phong phú, đa dạng, phù hợp với các nhóm đối tượng, đặc biệt là đối tượng dễ bị tổn thương như trẻ em, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con dưới 2 tuổi; các hộ gia đình vùng đồng bào dân tộc thiểu số, miền núi, vùng sâu, vùng xa, vùng khó khăn, vùng hay xảy ra thiên tai, bão lũ; cùng chung tay giúp đỡ những người có hoàn cảnh khó khăn, không để ai ở lại phía sau.

3. Phối hợp với các cơ quan truyền thông đẩy mạnh triển khai hoạt động giáo dục truyền thông - vận động xã hội nhằm nâng cao kiến thức, thay đổi nhận thức, tạo sự quan tâm của các cấp, các ngành và toàn thể người dân trong việc sử dụng hiệu quả nguồn nước để góp phần bảo đảm an ninh dinh dưỡng, cải thiện sức khỏe và bảo vệ môi trường. Thông điệp truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tập trung vào các nội dung sau đây: (1) Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; (2) Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; (3) Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ; (4) Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; (5) Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; (6) Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt; (7) Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

4. Sở Y tế báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh/thành phố, chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp với các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể tại địa phương thực hiện tốt các nội dung hoạt động trong chiến dịch. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh/ thành phố chủ trì

tham mưu xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các hoạt động của Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương, bảo đảm hiệu quả, thiết thực và phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương.

Ngay sau khi kết thúc chiến dịch, đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổng hợp và gửi báo cáo (theo mẫu đính kèm) kết quả các hoạt động đã triển khai (kèm theo hình ảnh hoạt động) về địa chỉ: Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng - Viện Dinh dưỡng Quốc gia, 48B Tầng Bạt Hồ, Hai Bà Trưng, Hà Nội, trước ngày 23/11/2023.

Xin trân trọng cảm ơn.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Viện Pasteur Nha Trang,
- Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên,
- Viện Y tế công cộng TP. Hồ Chí Minh;
- Lưu GDTT, TCHC;

**VIỆN TRƯỞNG**  
  
**Trần Thanh Dương**

## HƯỚNG DẪN TỔ CHỨC TRIỂN KHAI

### Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương

(Kèm theo công văn số: 1018/VDD-GDĐT ngày 09/10/2023)

#### 1. Chủ đề và Thông điệp chính của chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” năm 2023

Hưởng ứng Ngày Lương thực Thế giới (16/10 hằng năm) do Tổ chức Nông lương Liên hiệp quốc (FAO) phát động trên toàn cầu, Bộ Y tế phát động chiến dịch truyền thông Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”, từ ngày 16 đến 23 tháng 10 năm 2023 với chủ đề là “Sử dụng và bảo vệ nước sạch đúng cách để cải thiện dinh dưỡng, sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống”, các thông điệp chính như sau:

- Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn.
- Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng.
- Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ.
- Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, đảm bảo an toàn trong chế biến và bảo quản. Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng.
- Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt. Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

**Toàn dân sử dụng hiệu quả nguồn nước để góp phần bảo đảm an ninh dinh dưỡng, cải thiện sức khỏe và bảo vệ môi trường**

#### 2. Các hoạt động cụ thể triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” tại địa phương

Tùy thuộc vào điều kiện, tình hình cụ thể của từng địa phương, lựa chọn các hình thức truyền thông phù hợp để hưởng ứng Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển” (Tuần lễ “DD&PT”).

##### 2.1. Các hoạt động ở tuyến tỉnh/thành phố

- Sở Y tế báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh/thành phố, chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật phối hợp với các Sở, Ban, Ngành, Đoàn thể tại địa phương thực hiện tốt các nội dung hoạt động trong chiến dịch.
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật là đơn vị đầu mối xây dựng Kế hoạch hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “DD&PT”.
- Tổ chức Lễ phát động Tuần lễ “DD&PT” với sự tham gia của các đại biểu là lãnh đạo chính quyền, đại diện các Ban; Ngành; Đoàn thể và cơ quan y tế tuyến quận/huyện, đặc biệt là các cơ quan truyền thông đại chúng tại địa phương (Đài Phát thanh-Truyền hình, Báo,...) để phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Tuần lễ “DD&PT”. Đơn vị chủ trì hoạt động này là Sở Y tế, đơn vị đầu mối tổ chức là Trung tâm Kiểm soát bệnh tật.
- Tăng cường các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức, đa dạng, phong phú nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về: nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành của người dân về (1). Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; (2). Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; (3). Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tâm vóc và trí tuệ; (4). Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; (5). Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; (6). Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt; (7). Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.

Phối hợp với Sở Thông tin và Truyền thông, Đài Phát thanh - Truyền hình, Báo, các Ban; Ngành; Đoàn thể ở địa phương để đẩy mạnh các hoạt động truyền thông như: Treo băng rôn, cờ phướn, cờ đuôi nheo với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ “DD&PT”; Xây dựng và phát các video/audio trên các trang thông tin điện tử, cổng thông tin điện tử phổ biến các thông điệp của Tuần lễ “DD&PT”, Xây dựng các phóng sự, các bài phổ biến kiến thức để phát sóng/đăng tải trên các phương tiện truyền thông đại chúng; Tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; Tổ chức các hội thi về Kiến thức-Thực hành dinh dưỡng hợp lý (như Hội thi về bữa ăn hợp lý; Hội thi Kiến thức BỐ/Mẹ - Sức khỏe con,...).

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh/thành phố chỉ đạo về chuyên môn, hỗ trợ về kỹ thuật; Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai Tuần lễ “DD&PT” ở tuyến dưới; Tăng cường các đợt kiểm tra về an toàn thực phẩm ở tuyến quận/huyện, xã/phường; Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú và những hộ gia đình ở những vùng khó khăn, vùng thường xuyên xảy ra thiên tai.

## **2.2. Các hoạt động ở tuyến quận/huyện**

Trung tâm y tế quận/huyện có trách nhiệm báo cáo với Ủy ban nhân dân quận/huyện, đồng thời tổ chức cuộc họp và trao đổi với các ban, ngành đoàn thể và các xã/phường để phổ biến về nội dung và kế hoạch triển khai Tuần lễ “DD&PT”, đồng thời huy động sự tham gia và ủng hộ của cộng đồng xã hội trong chiến dịch này.

Phối hợp với Phòng Văn hóa Thông tin, Phòng Phát thanh – Truyền hình, ... tăng cường các hoạt động truyền thông như:

- + Tổ chức phát sóng thông điệp Tuần lễ “DD&PT” trên Đài Phát thanh - Truyền hình Quận/Huyện/Thị xã; Tổ chức treo băng rôn khẩu hiệu, cờ phướn, cờ đuôi nheo với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ “DD&PT” trên các trục đường chính.
- + Xây dựng các chương trình phổ biến kiến thức, các chuyên mục về dinh dưỡng theo những nội dung truyền thông trong Tuần lễ “DD&PT” để phát sóng trên Đài Phát thanh - Truyền hình và loa truyền thanh tại địa phương.
- + Khuyến khích truyền thông về dinh dưỡng qua các hình thức văn nghệ quần chúng như: sáng tác thơ ca, hò vè, kịch, chèo, dân ca.
- + Tổ chức truyền thông lưu động với nội dung là thông điệp về Tuần lễ “DD&PT”.

Phối hợp với các ban ngành của quận/huyện, như: Phòng Nông nghiệp, Hội Phụ nữ, Phòng Giáo dục, Đoàn Thanh niên, Phòng Văn hóa-Thông tin... tổ chức các lớp tập huấn, các buổi nói chuyện, sinh hoạt câu lạc bộ; tổ chức các hội thi, ... để phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành về dinh dưỡng hợp lý.

Thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát các hoạt động triển khai về Tuần lễ “DD&PT” và kiểm tra an toàn thực phẩm ở tuyến xã/phường và tổng hợp làm báo cáo kèm ảnh hoạt động gửi về tỉnh/thành phố.

## **2.3. Các hoạt động ở tuyến xã/phường**

Trạm y tế xã/phường báo cáo với Ủy ban nhân dân xã/phường và tổ chức phổ biến kế hoạch và nội dung triển khai Tuần lễ “DD&PT” tới các ban, ngành đoàn thể của địa phương, đồng thời huy động sự tham gia của cộng đồng cho công tác tuyên truyền, vận động người dân áp dụng kiến thức và thực hành về dinh dưỡng hợp lý.

- Phổ biến các thông điệp truyền thông của Tuần lễ “DD&PT” trên loa truyền thanh xã/phường; tăng thời lượng phát thanh các bài phổ biến kiến thức và hướng dẫn thực hành dinh dưỡng hợp lý.
- Treo băng zôn, khẩu hiệu với nội dung là các thông điệp của Tuần lễ “DD&PT” trên các trục đường chính, các điểm công cộng trong địa bàn xã/phường.
- Phối hợp với các Ban, Ngành, Đoàn thể (như Hội Phụ nữ, Đoàn Thanh Niên, Hội Nông dân), các trường học trên địa bàn để tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “DD&PT” bằng nhiều hình thức như: Các hoạt động văn hóa văn nghệ quần chúng, tọa đàm, nói chuyện chuyên đề về các chủ đề của Tuần lễ “DD&PT”; Tổ chức lồng ghép nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý vào các buổi sinh hoạt các Câu lạc bộ, cấp phát các tài liệu truyền thông (nếu có) đến tận các hộ gia đình và các nhóm đối tượng đích.
- Hướng dẫn cho người dân: (1). Khuyến khích phát triển Vườn – Ao – Chuồng để tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn; (2). Tổ chức tốt bữa ăn gia đình, bữa ăn học đường đảm bảo đa dạng, cân đối, đủ dinh dưỡng; (3). Thực hiện chăm sóc dinh dưỡng hợp lý 1000 ngày đầu đời giúp trẻ phát triển toàn diện về tầm vóc và trí tuệ; (4). Lựa chọn thực phẩm có nguồn gốc, bảo đảm an toàn trong chế biến và bảo quản; (5). Đọc thông tin dinh dưỡng trên nhãn thực phẩm trước khi mua và sử dụng; (6). Sử dụng nước sạch cho mục đích sinh hoạt; (7). Uống đủ nước theo nhu cầu cơ thể.
- Tổ chức các hội thi kiến thức/ thực hành dinh dưỡng hợp lý ở quy mô xã/phường; hoặc thôn, bản, cụm dân cư với các nội dung và hình thức phù hợp.
- Tăng cường hướng dẫn thực hành bữa ăn bổ sung cho trẻ, định kỳ thường xuyên cân đo để phát hiện sớm trẻ có nguy cơ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì.
- Báo cáo các hoạt động gửi về quận/huyện theo quy định (các hoạt động nên có hình ảnh kèm theo).

***Với các xã/phường ở vùng khó khăn, vùng thường xảy ra thiên tai, lũ lụt:***

- Hướng dẫn thực hiện vệ sinh nhà cửa, vệ sinh môi trường, vệ sinh ăn uống, vệ sinh nguồn nước, sử dụng nước sạch, sử dụng thực phẩm an toàn trong chế biến thức ăn. Thực hiện ăn chín uống sôi.
  - Phối hợp với Hội Nông dân để hướng dẫn người dân nhanh chóng khôi phục lại sản xuất, tích cực tăng gia sản xuất, gieo trồng rau xanh, nuôi trồng cây con giống thích hợp để nhanh chóng được thu hoạch, phù hợp với điều kiện VAC gia đình và địa phương
  - Đặc biệt quan tâm tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, phòng chống các bệnh nhiễm khuẩn và phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em thể nhẹ cân và thể thấp còi. Đặc biệt lưu ý những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, bà mẹ đang nuôi con bú.
  - Tăng cường các hoạt động truyền thông trực tiếp, như thăm hộ gia đình, tư vấn cá nhân... nhằm phổ biến kiến thức, hướng dẫn thực hành dinh dưỡng và kịp thời phát hiện các trường hợp suy dinh dưỡng cấp tính, thừa cân béo phì để can thiệp theo quy định.
- 3. Công tác theo dõi, giám sát, báo cáo kết quả triển khai Tuần lễ “Dinh dưỡng và Phát triển”**
- Tăng cường kiểm tra, theo dõi, giám sát hỗ trợ tuyến dưới thực hiện triển khai có hiệu quả các hoạt động truyền thông trong chiến dịch;

- Hướng dẫn và đôn đốc tuyến dưới kịp thời tổng kết và làm báo cáo gửi về tuyến trên đúng thời gian quy định. Kịp thời biểu dương, khen ngợi và nhân rộng điển hình những nơi tổ chức tốt các hoạt động hưởng ứng Tuần lễ “DD&PT”;
- Với tuyến tỉnh/thành phố: Sau chiến dịch, tổng hợp kết quả triển khai Tuần lễ “DD&PT” trên toàn tỉnh/thành phố và làm báo cáo (gồm Bản Báo cáo đầy đủ và Bảng Báo cáo thống kê theo mẫu dưới đây) kèm theo một số hình ảnh hoạt động gửi về tuyến trung ương theo quy định.

**Địa chỉ gửi báo cáo:**

Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng Quốc gia

(Đầu mối: Ths. Nguyễn Văn Tiến, ĐT: 090.425.6870).

Địa chỉ: 48B Tăng Bạt Hổ, Hai Bà Trưng, Hà Nội. ĐT: 024 - 3971 3090.

Email: [niec.ninvn@gmail.com](mailto:niec.ninvn@gmail.com); Website: [viendinhduong.vn](http://viendinhduong.vn).

**BẢNG BÁO CÁO THỐNG KÊ HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI**  
**Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển" năm 2023**

**Cơ quan/Đơn vị làm báo cáo:** .....

Địa chỉ: .....

ĐT/FAX: .....

Email: .....

Tổng số đơn vị hành chính: .....

Thành phố/Thị xã: .....

Quận/huyện: .....

Phường/xã: .....

Thời gian tổng hợp số liệu báo cáo (từ ngày/tháng/năm đến ngày/tháng/năm): .....

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)			Ghi chú
			Tỉnh	Huyện	Xã	
1	Tổ chức hội nghị triển khai (hoặc lễ phát động) Tuần lễ "Dinh dưỡng và Phát triển"					
	Số người (đại biểu) tham dự					
2	Số lượt tuyên truyền về chủ đề Tuần lễ "DD&PT":					
	- Trên Báo/ Tạp chí/ Công thông tin điện tử;					
	- Trên Đài phát thanh/ Đài truyền thanh;					
	- Trên Truyền hình.					
3	Số băng zôn, khẩu hiệu, ... về các thông điệp của Tuần lễ "DD&PT" đã được treo					
4	Số lượt tuyên truyền bằng xe lưu động					
5	Số lớp tập huấn về kỹ thuật trồng trọt, chăn nuôi					
	Số người tham dự					
6	Số lớp hướng dẫn về phát triển VAC tạo nguồn thực phẩm sẵn có, an toàn cho bữa ăn gia đình					
	Số người tham dự					
7	Số lớp tập huấn theo nội dung truyền thông của thông điệp Tuần lễ "DD&PT" (ghi rõ nội dung)					
	Số người tham dự					
8	Số buổi nói chuyện chuyên đề về các nội dung truyền thông của Tuần lễ "DD&PT" (ghi rõ nội dung)					
	Số người tham dự					
9	Số buổi hướng dẫn thực hành chế biến thức ăn bổ sung cho trẻ nhỏ; tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình, ...(ghi rõ nội dung/chủ đề)					

TT	Tên hoạt động	Đơn vị tính	Số lượng (thống kê riêng theo tuyến)			Ghi chú
			Tỉnh	Huyện	Xã	
	Số người được hướng dẫn					
10	Số hội thi về Tổ chức bữa ăn hợp lý tại gia đình					
	Số người tham dự					
11	Số hội thi về Kiến thức - thực hành dinh dưỡng					
	Số người tham dự					
12	Các hoạt động truyền thông khác (nếu có; ghi rõ số buổi tổ chức, chủ đề và số người tham dự)					
13	Số lượt đi kiểm tra, giám sát về Tuần lễ “DD&PT”					
14	Số đợt đi kiểm tra, giám sát về an toàn thực phẩm (trong khuôn khổ Tuần lễ “DD&PT”)					
15	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được từ TW năm 2023 (Nếu có, ghi rõ tên tài liệu, số lượng).					
16	Tài liệu về dinh dưỡng đã nhận được của tỉnh tự in và cung cấp cho các huyện/xã năm 2023 (ghi rõ tên tài liệu, số lượng).					
17	Các hoạt động khác nếu có (ghi cụ thể)					

**Kiến nghị và đề xuất:** .....

**Ghi chú:** Đề nghị các địa phương thống kê báo cáo về Tuần lễ “DD&PT” theo từng cột (tuyến tỉnh/huyện/xã) rồi gửi về Trung tâm Giáo dục Truyền thông dinh dưỡng – Viện Dinh dưỡng trước ngày 23/11/2023. Địa chỉ: 48B Tầng Bạt Hồ, Hai Bà Trưng, Hà Nội.

Người tổng hợp

Ngày tháng 11 năm 2023

Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật

(ký, đóng dấu)